

C4 - B1

DATA

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Fitxa 14 aspiració de secrecions..... orals i nasals:

Àrbitre:.....

Auxiliar d'infermeria:.....

Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....

Portar el cabell recollit.....

No portar ni polseres, ni grans arracades.....

No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Lubricant hidrosoluble.....

Guants estèrils.....

Redó.....

Gasses no estèrils.....

Sonda d'aspiració.....

Tubuladures.....

Connexió en T o Y.....

Sèrum fisiològic.....

Safata.....

Tovallola o xopador.....

Batea d'emessi i camp estèril.....

Pressa de buit.....

3- Explicar a la persona el procediment de la tasca a realitzar, adequant-se al nivell intel·lectual i estat de consciència del pacient i tot seguit prepara tot el material.

Col·locar el pacient en fowler o semifowler:

Explicar procediment.....

Preparar material.....

Col·locar en fowler.....

4- Rentar-se les mans avanç de manipular i posar-se guants:

Rentar-se les mans.....

Posar-se guants.....

5- Obrir un camp estèril i aboca tot l'equip de secreció, connectar correctament una tubuladura a la pressa de buit, seguit el redó, després la connexió en T o Y i aquesta a la sonda d'aspiració. Examinar que no hi hagi res mal connectat i que no perdi:

Muntar.....

Examinar.....

6- Ajustar pressió d'aspiració entre 120 i 140mmHg negatiu i lubricar la sonda avanç de introduir en la boca o el nas:

Ajustar pressió.....

Lubricar sonda.....

7- Sempre començarem la aspiració per la boca i seguirem per el nas, en aquest ordre i es netejarà la sonda amb la batea i el sèrum entre boca i nas, la sonda de aspiració es retira aspirant i es deixa de fer quan ja esta fora de la boca o el nas:

Aspirar en boca.....
 Netejar sonda.....
 Aspirar en nas.....

8- Endreçar, l'habitació del pacient, deixar-lo còmode i rentar-se les mans:

Deixar al pacient còmode.....
 Deixar l'habitació ordenada.....
 Netejar i ordenar el material emprat.....
 Rentar-se les mans.....

Observacions:

C4 - B1

DATA

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Fitxa 15 FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA.....Exercici d'expiració a fons

Àrbitre:.....
Auxiliar d'infermeria:.....
Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....
Portar el cabell recollit.....
No portar ni polseres, ni grans arracades.....
No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Un matalàs o una manta.....
Guants.....
Peücs.....
Batea d'emessi.....

3- Explicar a la persona el procediment de la tasca a adequant-se al nivell intel·lectual i estat de consciència seguit prepara tot el material:

Explicar procediment.....
Preparar material.....

realitzar,
del pacient i tot

4- Rentar-se les mans i posar-se guants i els peücs al pacient sempre que aquest no vulgui treure les sabatilles. Estirar una manta a terra o ficar un matalàs de fer exercici:

Rentar-se les mans.....
Posar-se guants.....
Posar peücs al pacient si no es treu sabates.....

5- Demanar al pacient que s'estiri sobre el matalàs, en decúbit supí amb els palmells de les mans mirant a dalt, cames flexionades i separades pel peus però tocant-se per els genolls:

Col·locar al pacient en la posició adequada.....

6- Ara el pacient ha d'inspirar aire a la vegada que amb els braços, els separa del cos fent un arc fins que aquests es trobant per damunt del cap, no els te que flexionar i el dors de cada mà s'ha de tocar un amb l'altre:

Realitzar el primer moviment inspirant.....

--	--

7- Ara el pacient ha de espirat tot l'aire acumulat mentre va doblegant l'abdomen i es va apropant als genolls, si es necessari s'agafarà per els seus genolls amb les mans, mentre acaba de buidar l'aire:

Realitzar el segon moviment espirant.....

8- Una vegada que el pacient hagi buidat tot l'aire, es deixa caure amb cura del cap per quedar-se estirat en decúbit supí mentre es relaxa i torna a inspirar aire:

Realitzar el tercer moviment inspirant.....

Observacions:

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Fitxa 16 FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA.....Mobilització del diafragma

Àrbitre:.....

Auxiliar d'infermeria:.....

Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....

Portar el cabell recollit.....

No portar ni polseres, ni grans arracades.....

No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Un matalàs o una manta.....

Guants.....

Peücs.....

Un pes de 500g.....

Batea d'emessi.....

3- Explicar a la persona el procediment de la tasca a realitzar, adequant-se al nivell intel·lectual i estat de consciència del pacient i tot seguit prepara tot el material:

Explicar procediment.....

Preparar material.....

4- Rentar-se les mans i posar-se guants i els peücs al pacient sempre que aquest no vulgui treure les sabatilles. Estirar una manta a terra o ficar un matalàs de fer exercici o també es pot fer servir el llit i ficar al pacient en decúbit supí:

Rentar-se les mans.....

Posar-se guants.....

Posar peücs al pacient si no es treu sabates.....

Estirar al pacient en llit.....

5- Demanar al pacient que s'estiri sobre el matalàs, en decúbit supí amb els palmells de les mans mirant a dalt:

Col·locar al pacient en la posició adequada.....

6- Col·locar el pes d'uns 500g sobre l'abdomen del pacient, aquest inspirarà i espirarà l'aire agafat fent contra força amb el pes, amb aquest exercici es veu si es respira amb la part baixa dels pulmons (abdomen) o amb tot els pulmons (toràcic). La idea es que el pes es mogui quant s'aplica la contra força o un altre variant es intentar que es mogui el mínim possible per millorar la respiració toràcica:

--	--

Realitzar la inspiració, espiració contra el pes.....

7- Aquest exercici es pot realitzar durant 5min i 500g més de pes, afegir més pes i temps d'exercici per millorar capacitat, el pes fins a uns 2,5kg com a màxim:

Realitzar progressos en l'exercici.....

Observacions:

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Fitxa 17.....Clapping o CLAPOTEIG

Àrbitre:.....

Auxiliar d'infermeria:.....

Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....
Portar el cabell recollit.....
No portar ni polseres, ni grans arracades.....
No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Un matalàs o una manta.....
Guants.....
Peücs.....
Un coixí per agafar-se.....
Batea d'emessi.....
Gel hidratant.....

3- Explicar a la persona el procediment de la tasca a realitzar, adequant-se al nivell intel·lectual i estat de consciència del pacient i tot seguit prepara tot el material:

Explicar procediment.....
Preparar material.....

4- Rentar-se les mans i posar-se guants i els peücs al pacient sempre que aquest no vulgui treure les sabatilles. Estirar una manta a terra o ficar un matalàs de fer exercici, també es pot fer servir el llit:

Rentar-se les mans.....
Posar-se guants.....
Posar peücs al pacient si no es treu sabates.....
Estirar al pacient en el llit.....

5- Demanar al pacient que s'estiri sobre el matalàs o el llit, en decúbit lateral o si es fa en el llit i el pacient te molts problemes respiratoris, ficar al pacient en fowler, ajudar-lo a apropar-se als seus genolls fiant un coixí entre el pit i els genolls:

Col·locar al pacient en la posició adequada.....

--	--

6- Realitzar el clapping que consisteix en percutir alternativament la paret toràcica sobre la zona a drenar. La percussió sobre la superfície de la paret toràcica envia ones d'amplitud i freqüència variable a través del tòrax. La força de les ones pot variar la consistència de l'esput o desprendre'l de les parets de la via. La persona que exerciti el clapping s'ha de posar a un lateral de la persona i col·locar les mans de forma còncava sobre el tòrax del pacient al costat que hi hagi afectació. La percussió ha de ser ràpida i continuada alternant les dues mans, es comença per la base del tòrax i acaba a la part alta dels pulmons. La direcció dels moviments sempre ha de ser ascendent. Per saber si la percussió és correcta escoltarem un so buit i profund:

Realitzar la percussió o clapping.....

--	--

7- Realitzar el clapping entre 3 i 4min sobre cada àrea pulmonar:

Realitzar progressos en l'exercici.....

--	--

Observacions:

C4 - B1

DATA:

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

**Fitxa 18 FISIOTERRÀPIA RESPIRATÒRIA.....Expirometria e inspirometria
incentivades:**

Àrbitre:.....

Auxiliar d'infermeria:.....

Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....
Portar el cabell recollit.....
No portar ni polseres, ni grans arracades.....
No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Expiròmetre incentivat.....
Guants.....
Broc o tubuladura.....
Tauleta mòbil i adaptable.....
Bolígraf i paper.....
Estris per netejar.....

3- Explicar a la persona el procediment de la tasca a realitzar, adequant-se al nivell intel·lectual i estat de consciència del pacient i tot seguit prepara tot el material:

Explicar procediment.....
Preparar material.....

4- Rentar-se les mans i posar-se guants, acoblar tubuladura en l'expiròmetre. Dir al pacient que agafi aire, amb una prèvia agafada i buidada d'aire i que expulsi l'aire per el broc o tubuladura per començar l'expirometria, en aquest l'expiròmetre esta en posició normal. El mateix però inspirant l'aire per el broc o tubuladura seria l'altre par del procediment, comprovariem l'inspirometria, en aquest cas la posició de l'expiròmetre seria invertida, passa ha ser inspiròmetre:

Rentar-se les mans.....
Posar-se guants.....
Expirar amb l'expiròmetre.....
Inspirar amb l'inspiròmetre.....

5- Fer una pausa avanç de repetir l'exercici amb tres respiracions relaxades:

Respiració relaxada.....

--	--

6- Repetir l'exercici. Dir al pacient que agafi aire, amb una prèvia agafada i buidada d'aire i que expulsi l'aire per el broc o tubuladura per començar l'expirometria, en aquest l'expiròmetre esta en posició normal. El mateix però inspirant l'aire per el broc o tubuladura seria l'altre par del procediment, comprovariem l'inspirometria, en aquest cas la posició de l'expiròmetre seria invertida, passa ha ser inspiròmetre:

Expirar amb l'expiròmetre.....
Inspirar amb l'inspiròmetre.....

Observacions:

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Fitxa 19 FISIOTERRÀPIA RESPIRATÒRIA..... Exercici de bufar espelmes

Àrbitre:.....

Auxiliar d'infermeria:.....

Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....
 Portar el cabell recollit.....
 No portar ni polseres, ni grans arracades.....
 No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Espelmes.....
 Guants.....
 Encenedor o llumins.....
 Tauleta mòbil i adaptable.....
 Bolígraf i paper.....
 Estris per netejar.....

3- Explicar a la persona el procediment de la tasca a realitzar, adequant-se al nivell intel·lectual i estat de consciència del pacient i tot seguit prepara tot el material:

Explicar procediment.....
 Preparar material.....

4- Rentar-se les mans i posar-se guants, encendre una espelma i col·locar-la sobre la taula mòbil i regulable, aquesta estarà a 10cm del pacient assegut a la cadira i la tauleta també estarà regulada a l'altura del pacient. Dir al pacient que agafi aire, amb una prèvia agafada i buidada d'aire i que expulsi l'aire en direcció a l'espelma, controlant per no apagar-la:

Rentar-se les mans.....
 Posar-se guants.....
 Tot regulat i col·locat.....
 Expulsar l'aire en direcció de l'espelma.....

5- Fer una pausa avanç de repetir l'exercici amb tres respiracions relaxades:

Respiració relaxada.....

--	--

6- Repetir l'exercici. Dir al pacient que agafi aire, amb una prèvia agafada i buidada d'aire i que expulsi l'aire en direcció a l'espelma, controlant per no apagar-la, aquesta estarà desplaçada 10cm més de distancia del pacient. L'exercici es repetirà fins arribar al màxim, aquest serà en l'última distancia on la flama de l'espelma es mogui:

Expirar amb l'expiròmetre.....

--	--

Observacions:

C4 - B1

DATA

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a respirar:

Professor: Olga Delgado

Fitxa 20 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA.....Exercici de inflar una bossa de diüresi:

Àrbitre:.....

Auxiliar d'infermeria:.....

Pacient:.....

1- Atavellament:

Portar la bata.....
Portar el cabell recollit.....
No portar ni polseres, ni grans arracades.....
No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Material:

Bossa de diüresi.....
Guants.....
Tubuladura.....
Tauleta mòbil i adaptable.....
Bolígraf i paper.....
Cadira o lloc per seure.....

3- Explicar a la persona el procediment de la tasca a realitzar, adequant-se al nivell intel·lectual i estat de consciència del pacient i tot seguit prepara tot el material:

Explicar procediment.....
Preparar material.....

4- Rentar-se les mans i posar-se guants, connectar la bossa de diüresi amb la tubuladura. Dir al pacient que agafi aire, amb una prèvia agafada i buidada d'aire i que expulsi l'aire per la tubuladura, aconseguint inflar la bossa:

Rentar-se les mans.....
Posar-se guants.....
Connectar tubuladura amb bossa.....
Expulsar l'aire a l'interior de la bossa.....

5- Fer una pausa avanç de repetir l'exercici amb tres respiracions relaxades:

Respiració relaxada.....

--	--

6- Repetir l'exercici. Dir al pacient que agafi aire, amb una prèvia agafada i buidada d'aire i que expulsi l'aire per la tubuladura, aconseguint inflar la bossa. L'exercici es repetirà una tercera vegada més i es farà una mitja, entre exercici la pausa per relaxà:

Expirar a la bossa, segona vegada.....
Respiració relaxada.....
Expirar a la bossa, tercera vegada.....
Mitjana total.....

Observacions:

Bloc 1

Fitxa 1.....Determinació de la freqüència respiratòria

Fitxa 2.....Determinació de la freqüència cardíaca

Fitxa 3.....Determinació de la tensió arterial sistòlica* (*màxima*)

Fitxa 4.....Determinació de la tensió arterial Completa:
auscultatòria i palpatòria

Fitxa 5.....Determinació de la saturació d'oxigen en sang, mitjançant el pulsioxímetre digital o saturador

Fitxa 6 EXPIROMETRIA:.....Determinació DEL VOLUM EXPIRATORI
FORÇAT MITJANÇANT EXPIRÒMETRE

Fitxa 7:.....Determinació de la temperatura axil·lar:

Fitxa 8.....Determinació del balanç hídric

Fitxa 9 OXIGENOTERÀPIA.....Col·locació d'ulleres nasals
(*oxigenoteràpia*)

Fitxa 10 OXIGENOTERÀPIA.....Col·locació de mascareta facial
(*oxigenoteràpia*)

Fitxa 11 AEROSOLTERÀPIA.....Mascareta amb nebulitzador i
aplicació del seu medicament:

Fitxa 12:.....Neteja de la cànula de una traqueostomia

Fitxa 13.....Ventilació manual

Fitxa 14 aspiració de secrecions..... orals i nasals:

Fitxa 15 FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA.....Exercici d'expiració a
fons

Fitxa 16 FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA.....Mobilització del
diafragma

Fitxa 17.....Clapping o CLAPOTEIG

Fitxa 18 FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA.....Expirometria e inspirometria
incentivades:

Fitxa 19 FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA..... Exercici de bufar espelmes

Fitxa 20 FISIOTERÀPIA RESPIRATORIA.....Exercici de inflar una bossa de
diüresi: