

DATA

Ajudar al pacient a menjar i beure:

Professora: Olga Delgado, AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Àrbitre:.....

Infermer + auxiliar d'infermeria:.....

Ajudant (I+AI):.....

Portar la bata.....

Portar el cabell recollit.....

No portar ni polseres, ni grans arracades.....

No portar pintades les ungles de les mans.....

Sonda nasogàstrica del calibre apropiat.....

Tovallola.....

Esparadrap hipoal·lèrgic de 5cm d'ample.....

Lubricant hidrosoluble.....

Got amb aigua.....

Una palleta.....

Recipient per als vòmits.....

Fonendoscopi.....

Cinta de goma.....

Equip connector.....

Aspirador.....

Sèrum fisiològic.....

Guants.....

Xerenga de 50cm³.....

Gases.....

Pinça hemostàtiques.....

Tap de la sonda.....

[illegible]

les mans:

Renta't les mans.....

--	--

4- Expliqueu el procediment al pacient, aclarint que serà molest i que pot sentir basques o plorar una mica, però heu d destacar els beneficis que n'obtindrà després, la importància de que col·labori, facilitant la inserció de la sonda si respira per la boca. També dir-li que faci un senyal amb la mà si necessita descansar.:

Explicació del procediment.....

--	--

5- Col·loqueu-lo semiassegut, poseu-li la tovallola damunt el tòrax i feu-li flexionar lleugerament el coll endavant:

Col·locar al pacient en posició fowler.....

--	--

6- En aquest moment ens posarem els guants:

Posa't els guants.....

7- Examineu els orificis nasals del pacient, tapeu-li un orifici nasal i demaneu-li que expiri pel nas, després amb l'altre i així sabreu quin té millor flux d'aire:

Examinar el nas.....

8- Calcular aproximadament la llargada de sonda que caldrà introduir mesurant la distància entre la punta del nas del pacient i el seu lòbul de l'orella i des d'allà a l'apèndix xifoide, marqueu el punt amb una mica d'espardrap:

Calcular la llargada de la sonda.....

9- Si el pacient porta una dentadura postissa que no ajusta bé, traieu-la:

Examinar la boca.....

10- Lubriqueeu els 5 o 10cm distals de la sonda amb el lubricant hidrosoluble:

Lubricar la sonda.....

11- Afegir una tovallola sobre el pit del pacient per si vomita:

Ficar tovallola.....

12- Introduir la sonda, feu que el pacient mantingui el cap mirant endavant, amb el coll lleugerament flexionat:

Mantenir el cap enrera.....

13- Subjecteu la sonda a 8cm de l'extrem i introduïu-la en l'orifici nasal que tenia millor flux d'aire amb ajut de la mà:

Introduir la sonda.....

14- Empenyeu la sonda suaument cap endavant i avall, en direcció a l'orella del pacient.:

Empenya la sonda.....

15- Quan noteu resistència, feu que el pacient inclini el cap endavant per suavitzar el tomb, tancar l'epligotis i obrir l'esòfag.

Mantenir el cap endavant.....

16- Doneu al pacient el got d'aigua amb la palleta i demaneu-li que en begui mentre introduïu lentament la sonda:

Got d'aigua amb palleta.....

17- Feu avançar la sonda en els moments en els que el pacient engoleix, no feu més ràpid que el pacient engoleix, pot fer que la sonda es cargoli:

Fer avançar la sonda.....

18- Introduïu la sonda fins el senyal que heu fet:

Introduir fins al punt.....

19- Mentre la inseriu observeu si el pacient pateix dispnea, tus o es posa cianòtic, el que indicarà que la sonda està en la tràquea. En aquest casos, enretireu la sonda fins a la nasofaringe i intenteu-ho un altre cop:

Comprovar signes vitals.....

20- Comprovar que la sonda està ben col·locada, aspireu una mica de líquid gàstric amb la xeringa de 50cm³ (també es pot dir 50cc):

Aspirar líquid gàstric.....

21- Injecteu 50cm³ d'aire amb la mateixa xeringa per la sonda, escolteu amb el fonendoscopi que l'aire penetra en l'estómac:

Injecteu aire i escolteu amb el fonendoscopi.....

22- Fixeu la sonda al nas del pacient amb esparadrap hipoal·lèrgic (es com fer un llaç solidari). Senyala el punt de la sonda en contacte amb l'esparadrap, per a vigilar en els dies següents si la sonda a relliscat:

Fixar la sonda al nas.....

23- Un altre és fixar la sonda a la galta del pacient amb més esparadrap i passar-la després per darrere de l'orella:

Fixar la sonda a la galta.....

24- Traieu-vos els guants i renteu-vos les mans. Deixeu al pacient còmode, enretireu tot el material i deixeu l'habitació endreçada:

Treure't els guants.....

Renta't les mans.....

Deixar còmode al pacient.....

Recollir i endreçar tot.....

Observacions:

