

C4 - B2

DATA

Cures bàsiques d'infermeria aplicades a les necessitats de l'ésser humà:

Ajudar al pacient a menjar i beure:

Professora: Olga Delgado AUTOR DE LA FITXA: Daniel OSORIO

Fitxa bloc 2-3:.....Tècnica d'alimentació per sonda nasogàstrica

Àrbitre:.....

Auxiliar d'infermeria:.....

Preparació del procediment:

1- Atavellament:

Portar la bata.....

Portar el cabell recollit.....

No portar ni polseres, ni grans arracades.....

No portar pintades les ungles de les mans.....

2- Avanç de començar, renta't les mans:

Renta't les mans.....

--	--

3- Material:

Guants d'un sol ús, no estèrils.....

Got amb aigua prèviament bullida, a 40°C.....

Una tovallola.....

Una ronyonera o batea d'emessi.....

Una xeringa de 50 o 100cm³.....

El tap per a l'extrem de la sonda.....

L'aliment, preparat segons la formula.....

4- Expliqueu el procediment al pacient i portar els articles a la vora del pacient, aquest procediment el du a terme l'auxiliar, llevat que el pacient estigui en unes condicions particularment dolentes, situació en la que caldria la intervenció de la infermera o l'infermer:

Explicació del procediment.....

--	--

5- Col·loqueu al pacient en posició semifowler o fowler, poseu-li la tovallola damunt el pit i sota la barbeta:

Col·locar al pacient en posició fowler.....

--	--

6- En aquest moment ens posarem els guants:

Posa't els guants.....

--	--

Administració del aliment:

7- Abans d'administrar l'aliment, connecta la xeringa i aspira líquid gàstric per sota la sonda per comprovar que està en l'estómac, que la llum de la sonda està oberta i que no hi ha retenció gàstrica:

Aspirar líquid gàstric i examinar la sonda.....

--	--

8- Després, passa per la sonda de 30 a 50cm³ de l'aigua a 40°C, per a eliminar-ne l'aire i netejar-la:

Eliminar aire i netejar la sonda.....

--	--

9- Administra l'aliment. El procediment concret dependrà de si li dones amb xeringa o amb preparat comercial, a classe es farà amb xeringa:

Comprovar la data de caducitat i que sigui l'adequat.....
Comprovar que l'aliment sigui de gust del pacient.....
Comprovar la temperatura del aliment.....
Omplir la xeringa d'aliment.....
Connectar la sonda i buidar-la uns deu o més minuts.....

10- Després d'administrar-li l'aliment, assegura't que la sonda no ha quedat obstruïda, passant-hi 30 cm³ d'aigua a 40°C per a rentar-ne l'interior. Això la mantindrà permeable:

Rentar la sonda.....

--	--

11- Pinça la sonda perquè no hi entri aire i posa-li el tap fins a la propera alimentació:

Posar el tap de la sonda.....

--	--

12- Neteja la boca i el nas del pacient, tal com s'ha indicat:

Netejar al pacient.....

--	--

13- Deixa el pacient còmode, sigui semiassegut o amb l'esquena lleugerament aixecada si estava en decúbit, durant 45 a 60 minuts, per a evitar vòmits i aspiracions, sempre que no hi hagi contraindicacions:

Deixar al pacient còmode.....

--	--

14- Pren el material que has fet servir, endreça-ho tot i renta't les mans:

Endreçar i rentar-se les mans.....

--	--

15- Enregistra en la història clínica la quantitat d'aliment i aigua administrades, l'hora i la reacció del pacient al procediment:

Enregistra dades.....

--	--

Observacions: