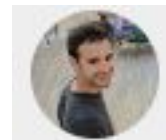
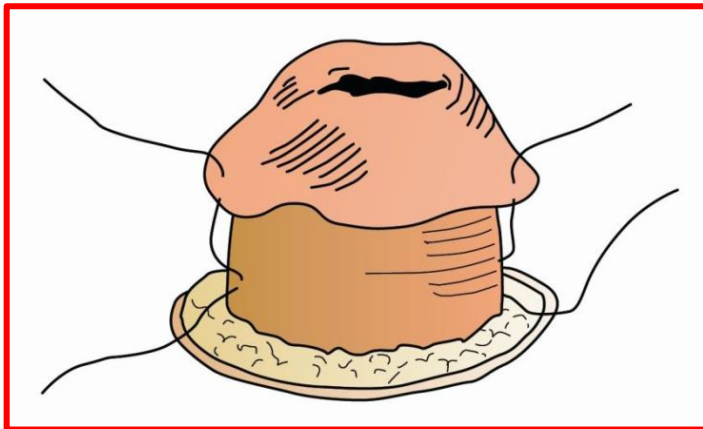


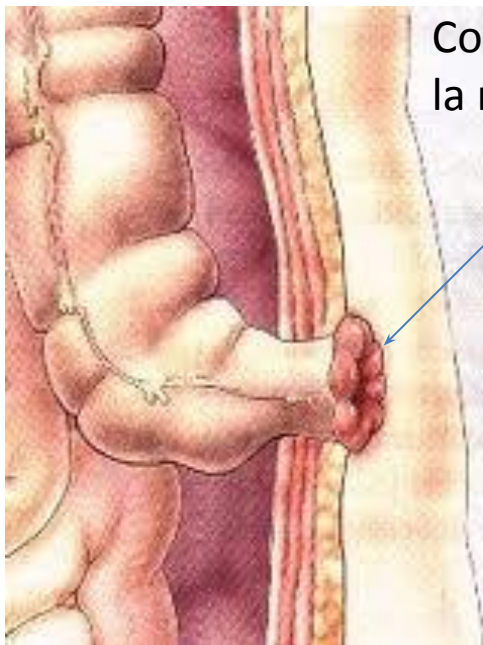
CFGM. CURES AUXILIARS D'INFERMERIA
C4. TÈCNIQUES BÀSIQUES D'INFERMERIA
BLOC 2: AJUDAL AL PACIENT A MENJAR,
BEURE I EXCRETAR
UD9: AJUDA A L'EXCRECIÓ
2. Ajuda a persones amb estomes



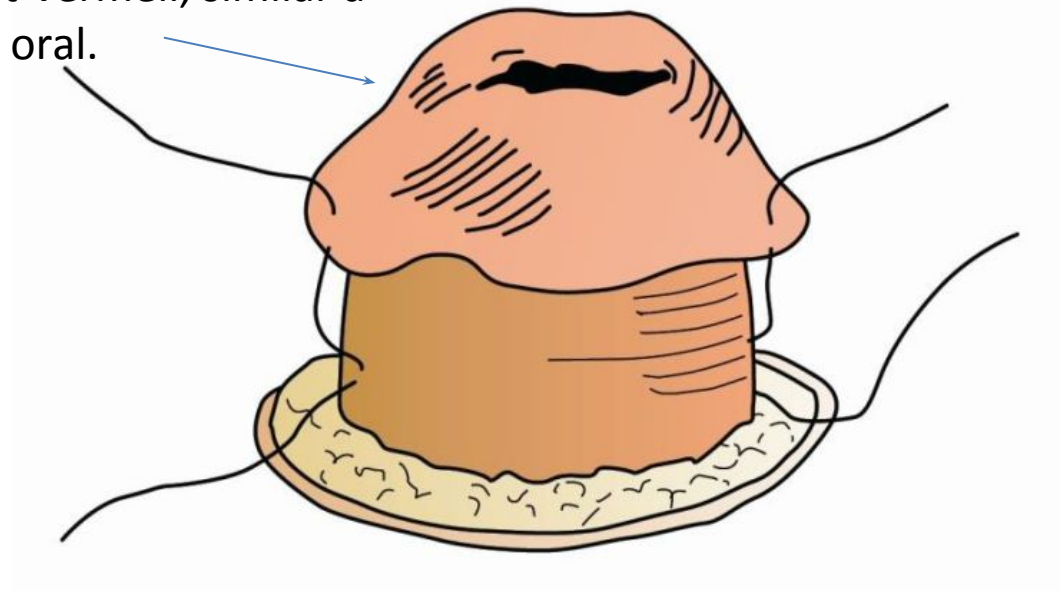
DANIEL ANDREU GUADALUPE
dandreu3@xtec.cat

1. QUÈ ÉS UN ESTOMA?

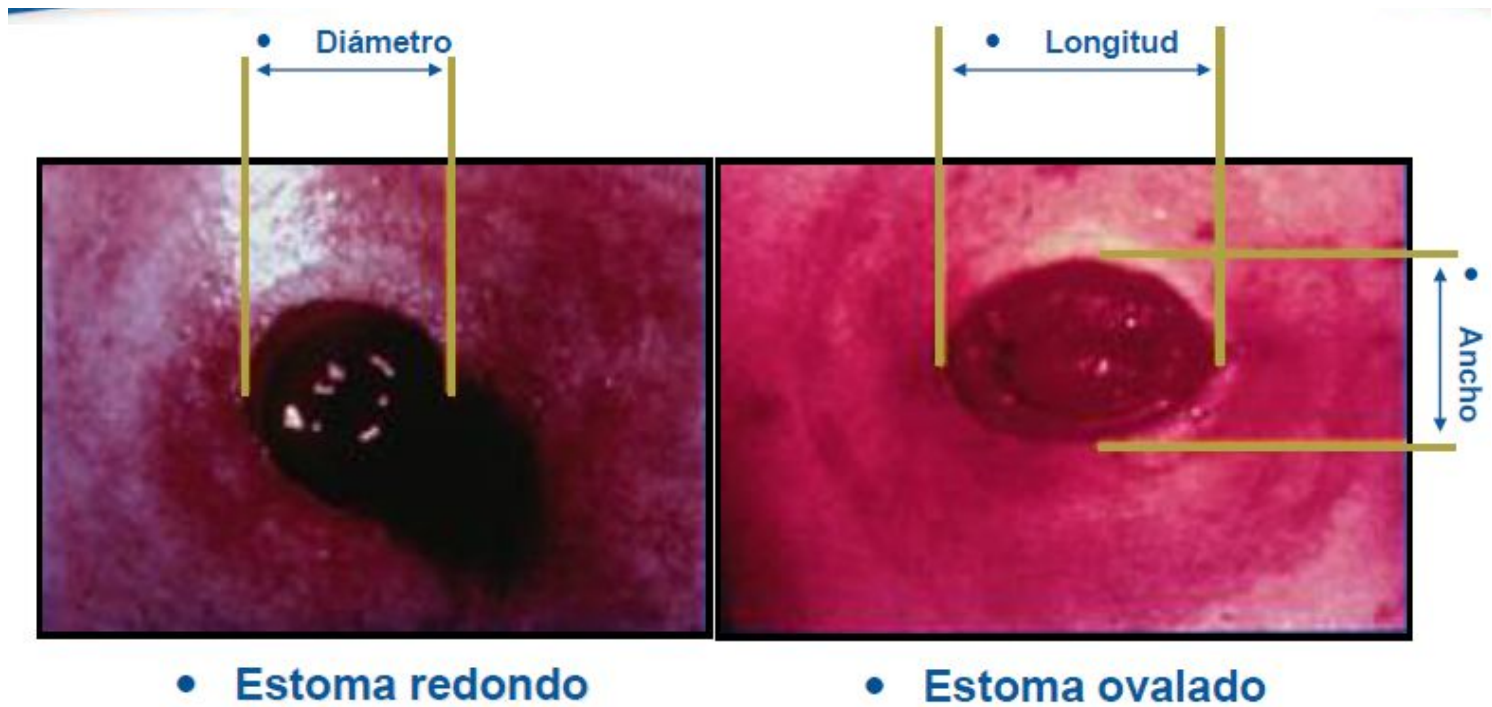
- **ESTOMA:** <<boca>>. Exteriorització d' una víscera (colon/ ili) suturant-la a la paret abdominal, per crear una sortida artificial per eliminar a través d'aquesta, la femta/orina.



Color rosat-vermell, similar a la mucosa oral.



1. Què és un estoma?



2. TIPUS D'ESTOMES

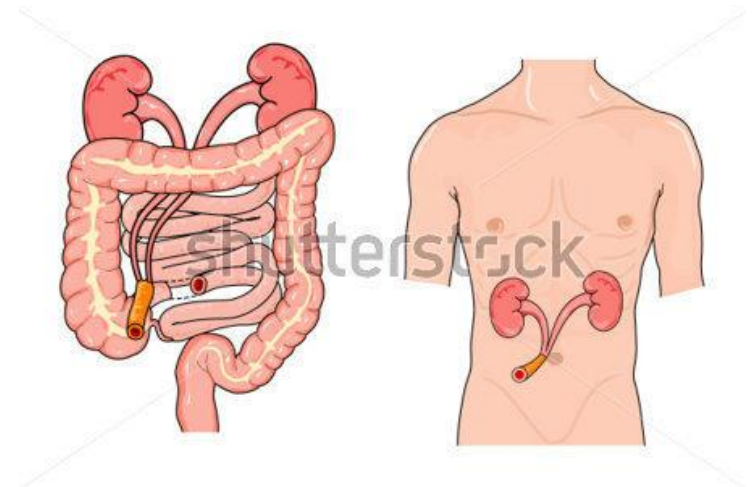
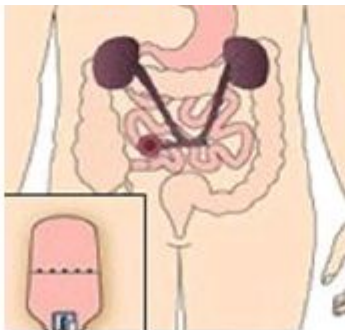
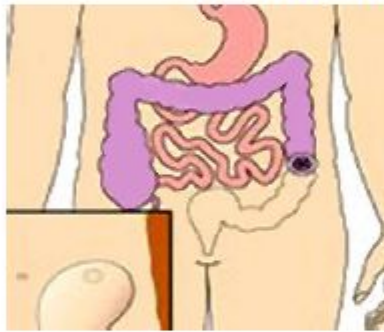
- **ESTOMES:**

- DIGESTIUS

- COLOSTOMIA
 - ILEOSTOMIA

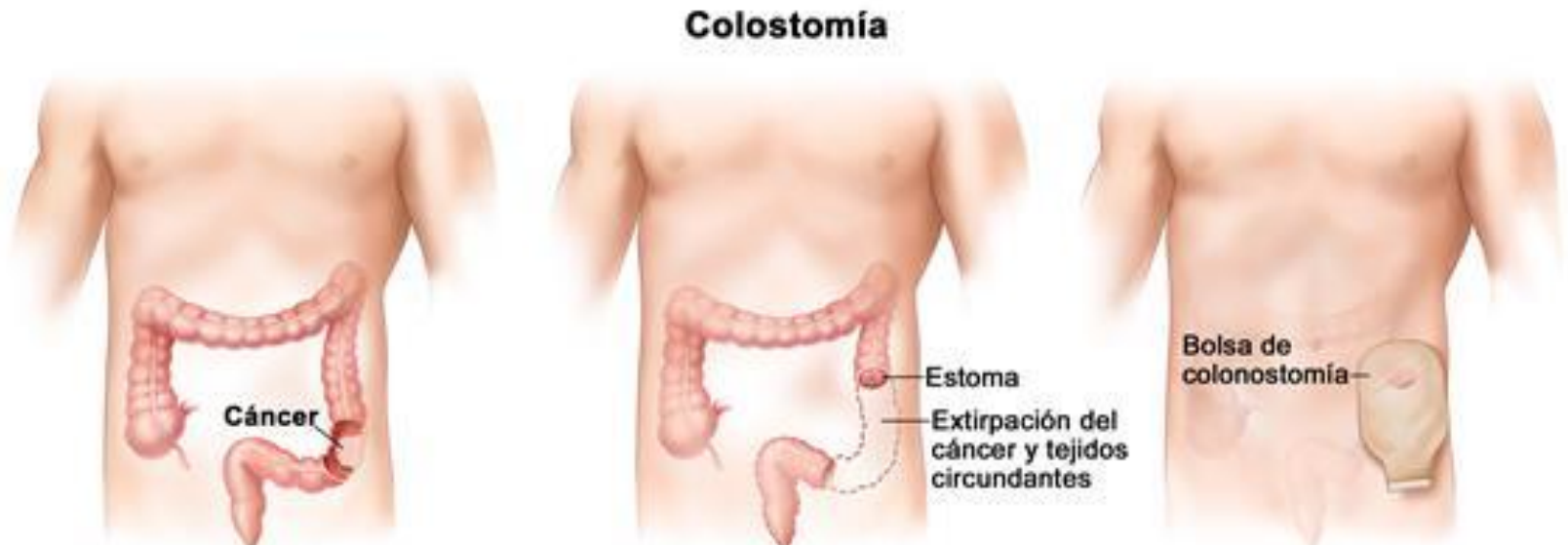
- URINARIS

- UROSTOMIA



3. QUÈ ÉS UNA OSTOMIA?

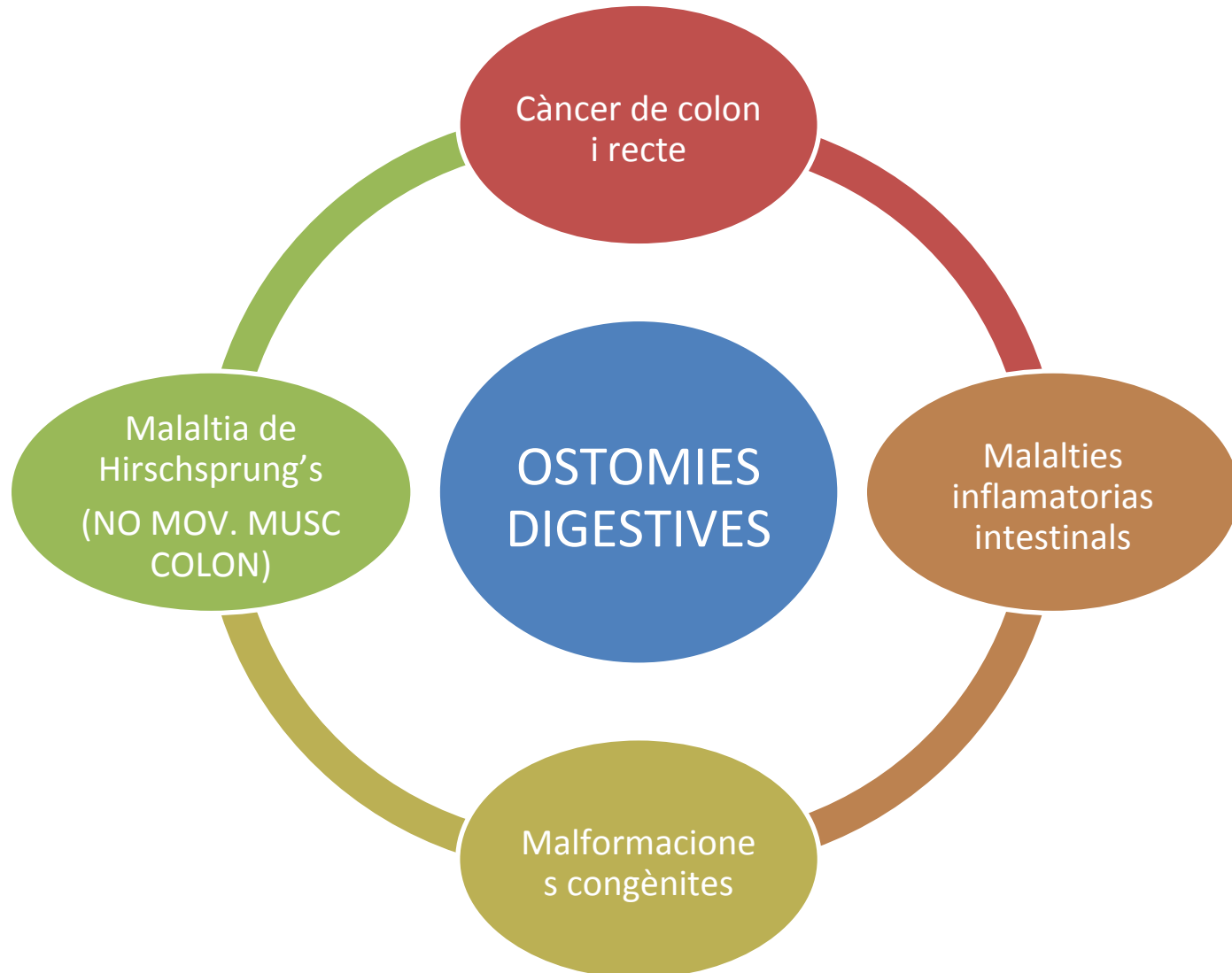
- **-OSTOMIA:** Intervenció quirúrgica per realitzar l'estoma..



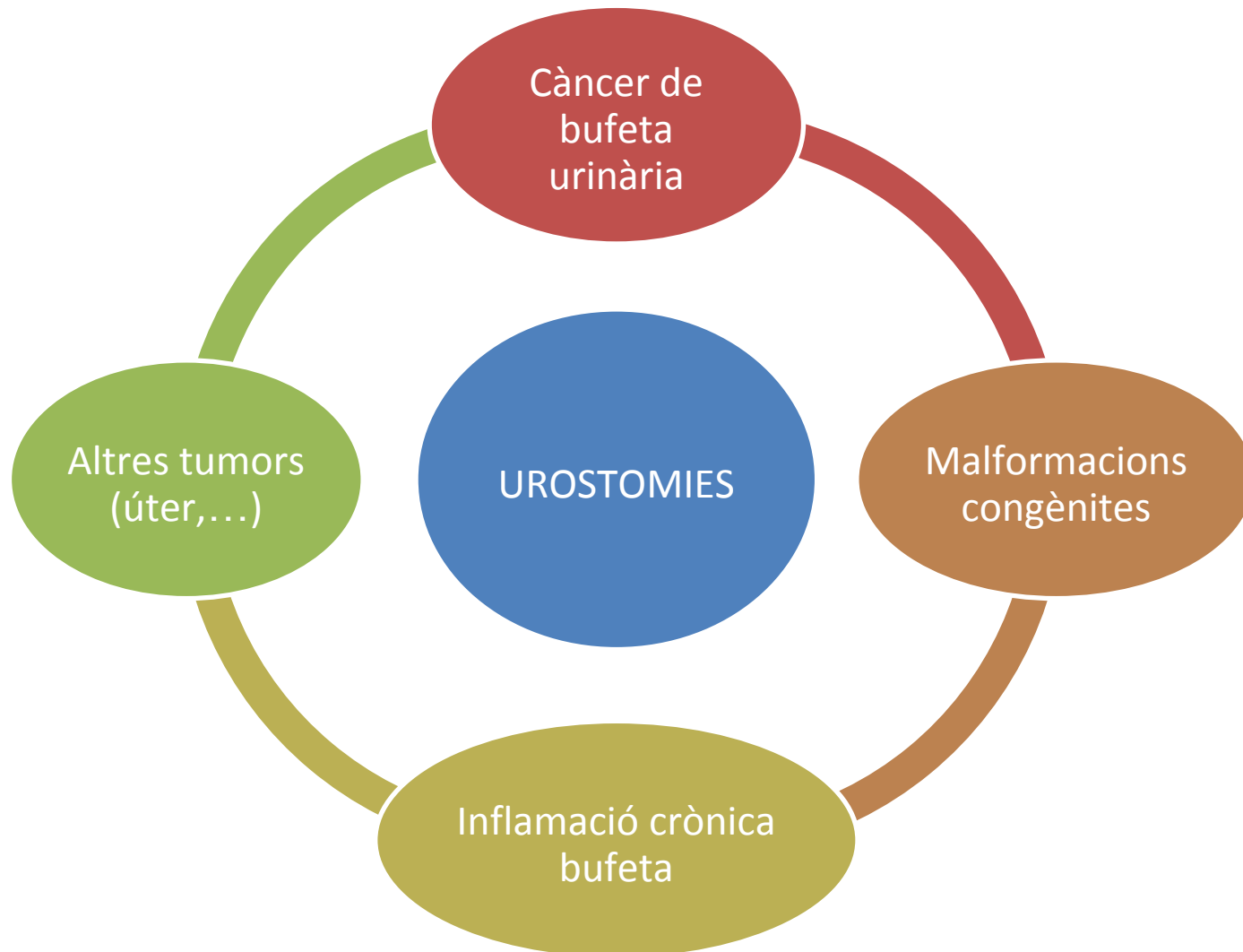
Prevalença: 1 persona ostomitxada per cada 1.000 habitants

4. Quan s'ha de realitzar una ostomia digestiva?

4. QUAN S'HA DE REALITZAR UNA OSTOMIA DIGESTIVA?



5. QUAN S'HA DE REALITZAR UNA UROSTOMIA?



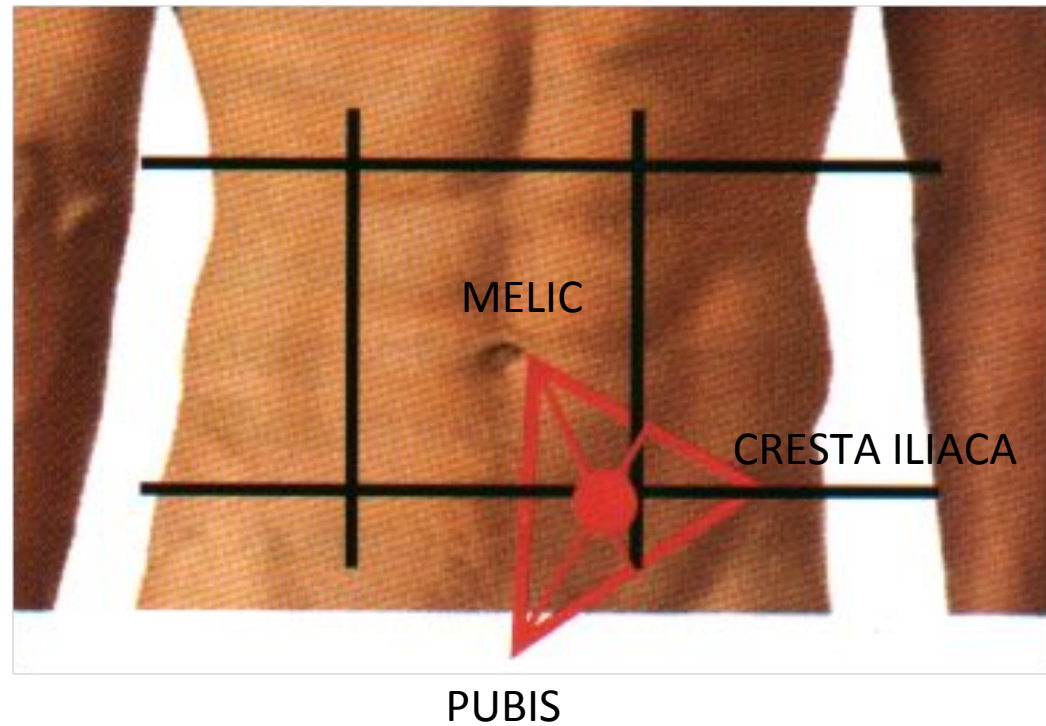
6. LA UBICACIÓ DE L'ESTOMA

- Observar:

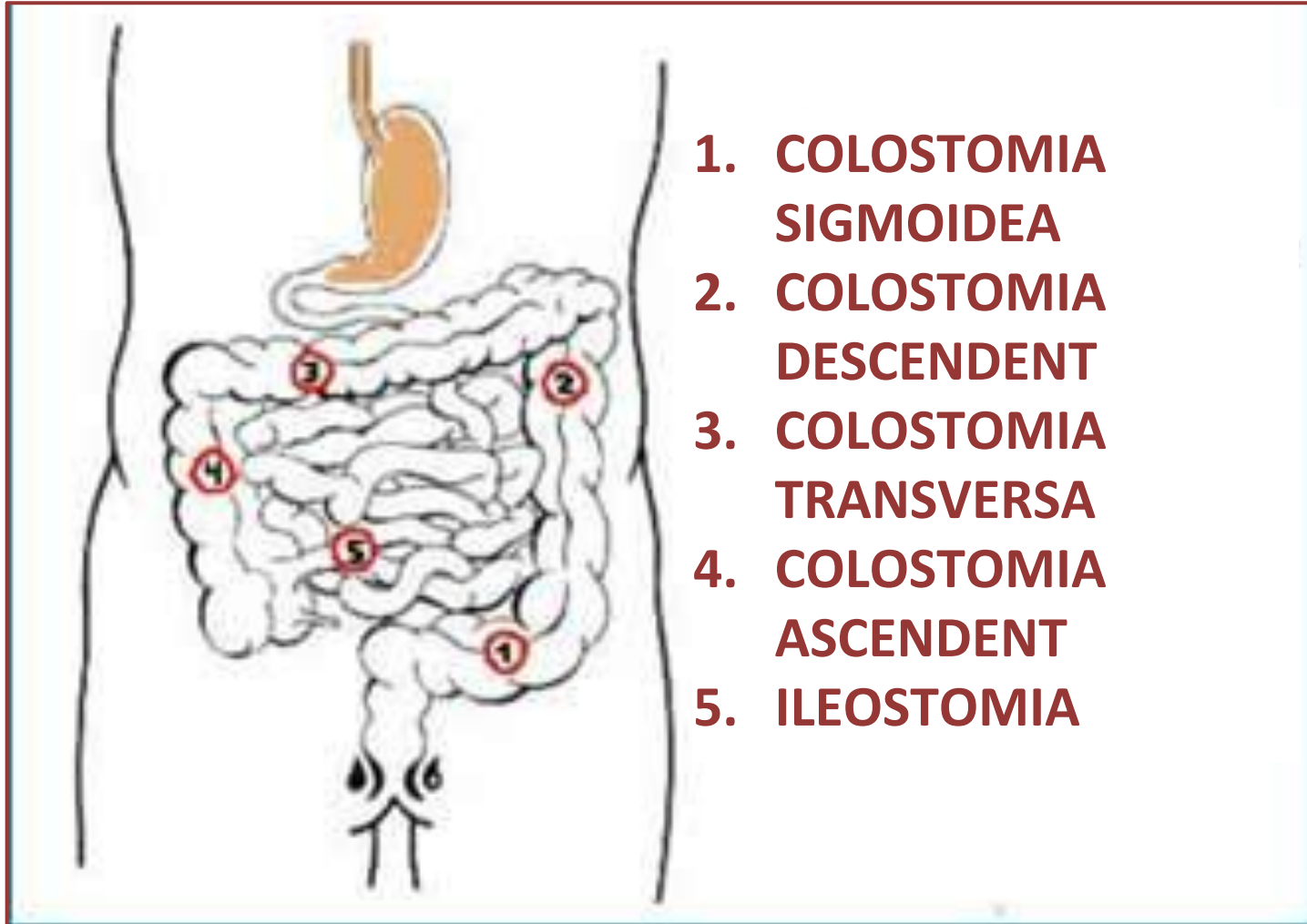
- Dret
- Assegut
- Decúbit



- Visible pel pacient
- No plecs
- No cicatrius

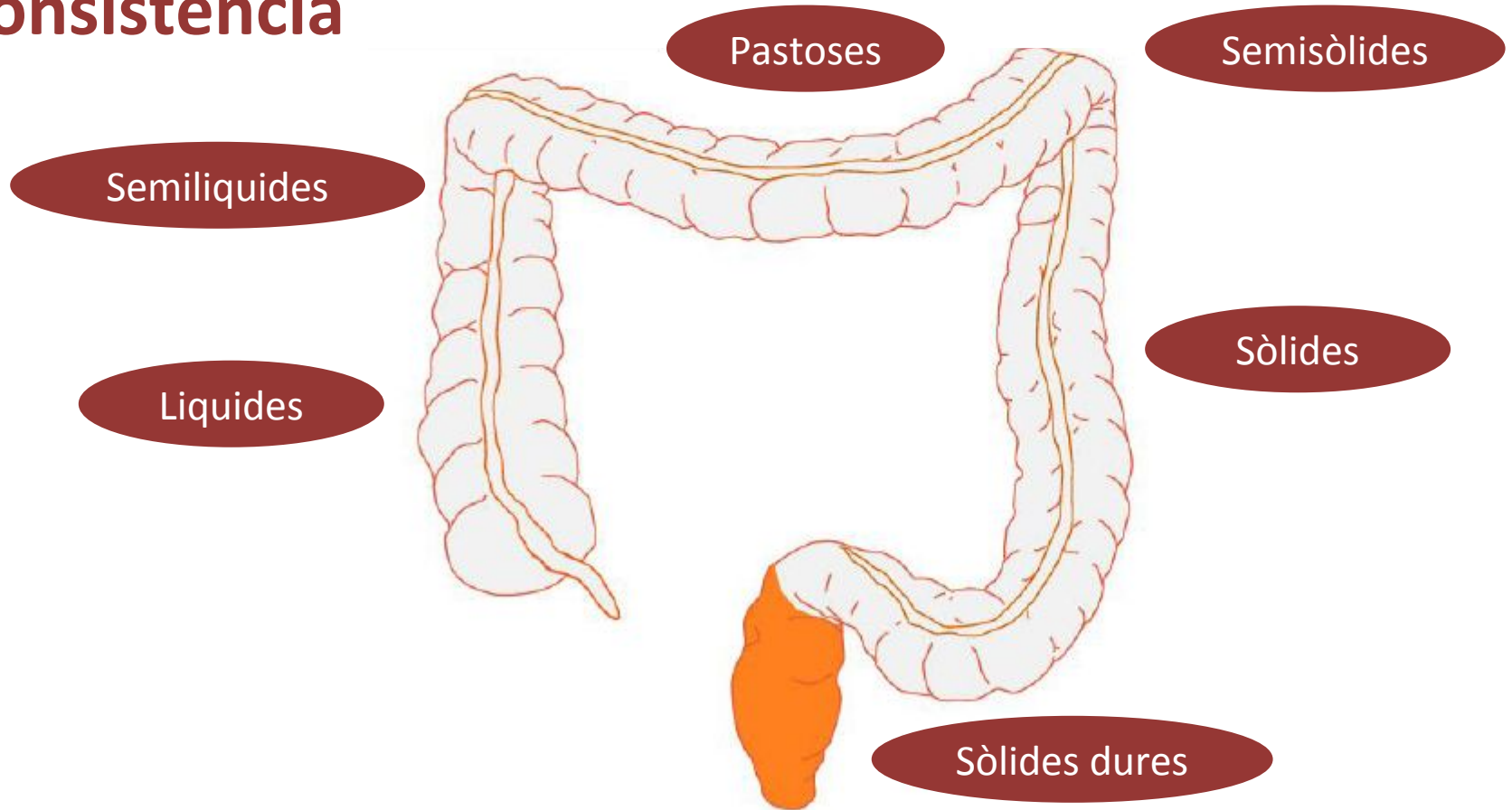


7. ELS ESTOMES DIGESTIUS



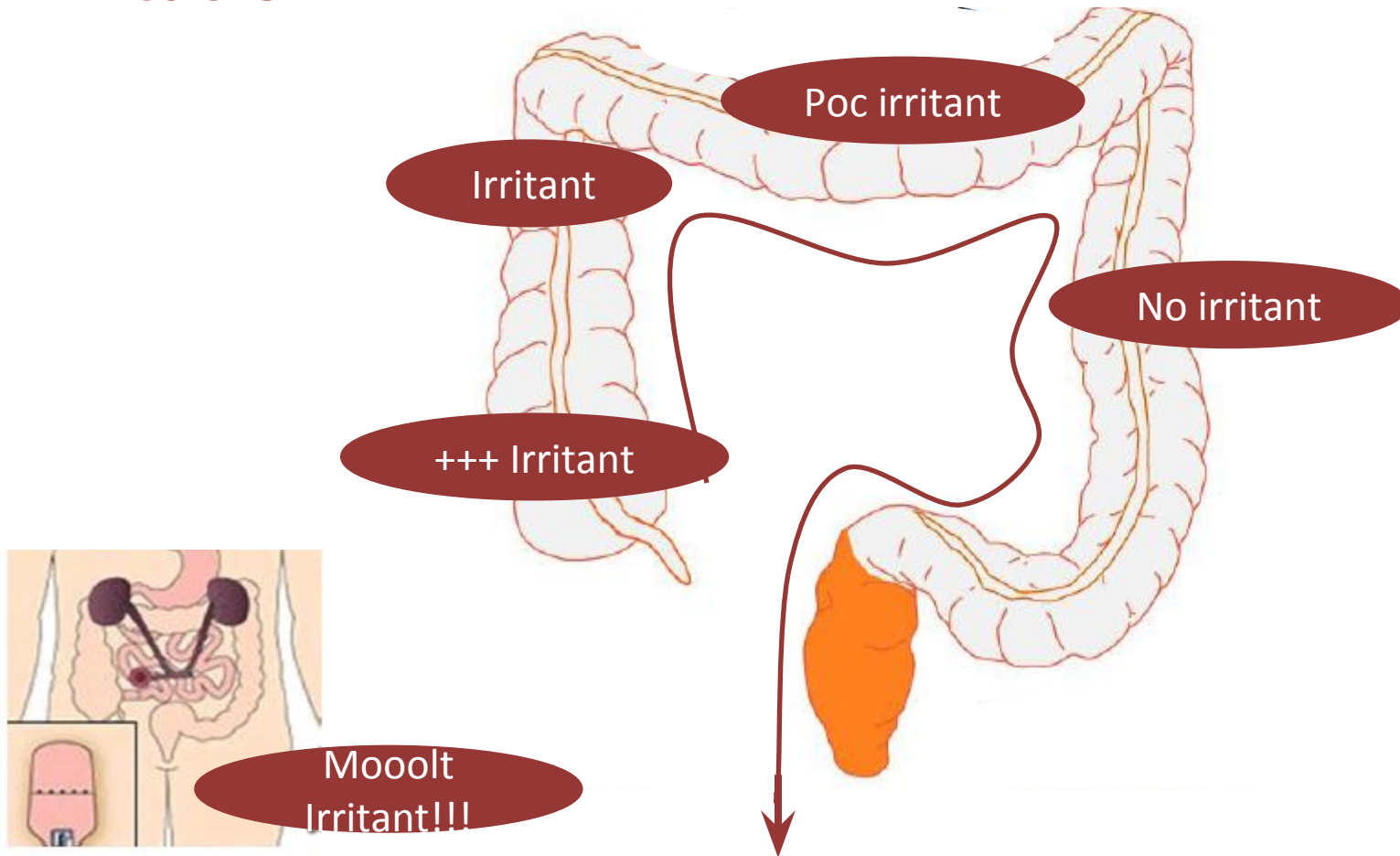
7.2 La formació de la femta

Consistència



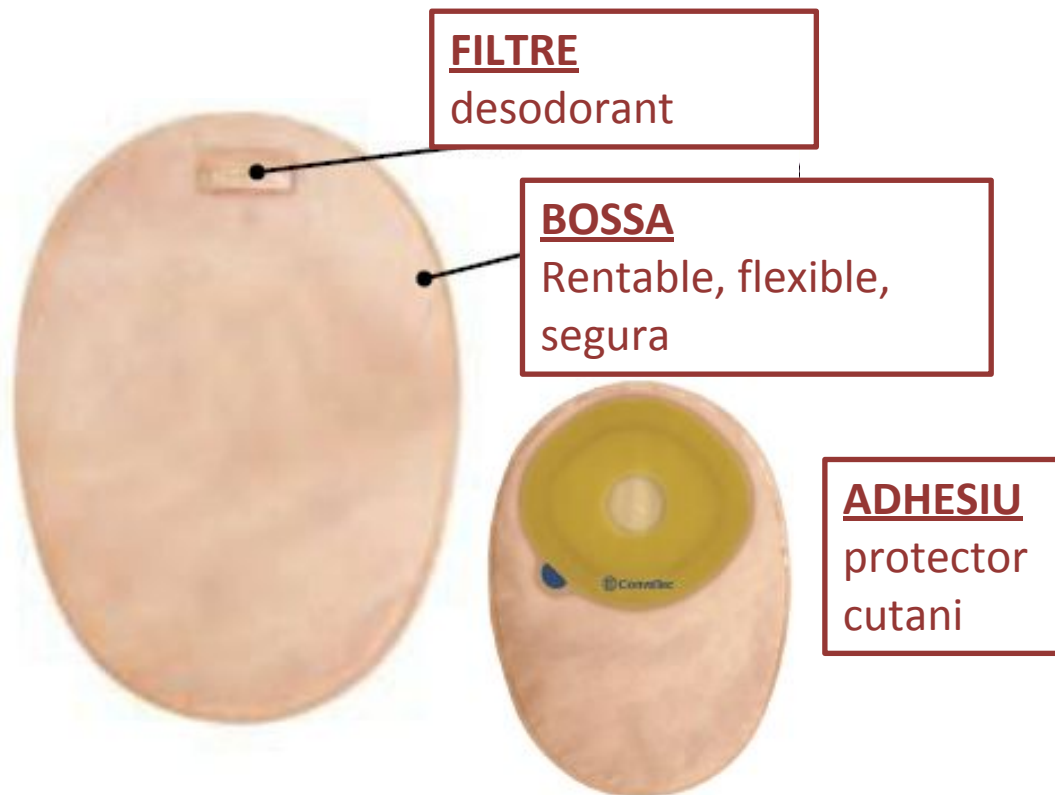
7.2 La formació de la femta

Irritació



8. ELS DISPOSITIUS PELS ESTOMES

8.1 Les bosses



8.1 Les bosses

8.1.1 Els tipus de bosses

DISPOSTITUS D'UNA PEÇA	
DISPOSTITUS DE DOS PECES	
DISPOSTITUS DE DOS PECES MITJANÇANT ACOBLAMENT ADHESIU	
OBERTS / TANCATS	
OPACS / TRANSPARENTS	
RETALLABLES / PRE-RETALLATS/ MOLDEABLES	

8. Els dispositius pels estomes

COLOSTOMIA



Dispositiu tancat



ILEOSTOMIA



Dispositiu obert



UROSTOMIA



Dispositiu amb
aixeta



8. Els dispositius pels estomes



Dispositiu
transparent

Dispositiu opac



8. Els dispositius pels estomes

DISPOSITIU
D'UNA PEÇA



Pell NO lesionada

DISPOSITIU DE DOS PECES

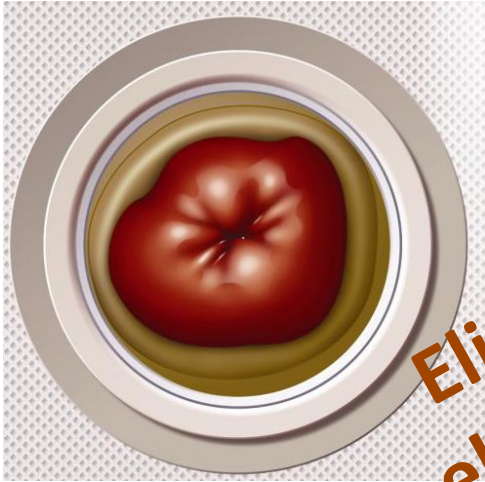


+



Pell més
susceptible a ser
lesionada

Dispositius modelables

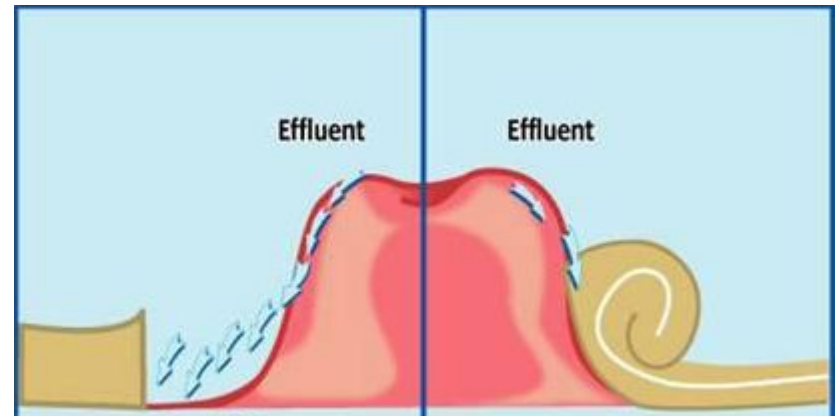


Elimina espais entre
el dispositiu i estoma.
Ajust correcte.

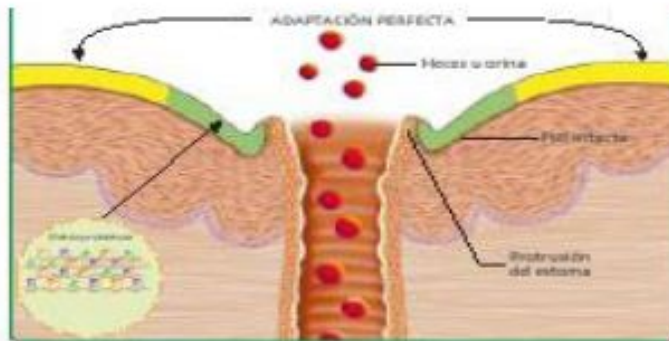


TRADICIONAL

MODELABLE



Sistema convex: per estomes plans o enfonsats



Ejerce presión periestomal
Provoca protrusión del estoma
Evita fugas
Facilita el vertido de los efluentes
en la bolsa
PROTECCIÓN
DE LA PIEL PERIESTOMAL
Calidad de vida

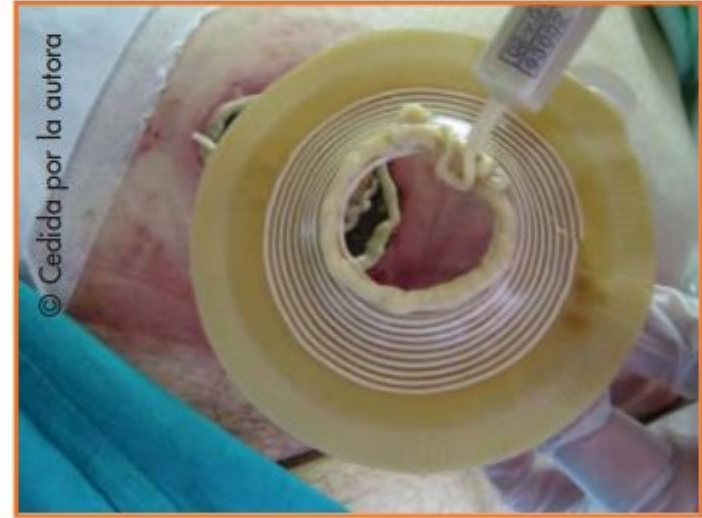


8.2 Altres complements



Cinturó:

Per exercir més pressió → + subjecció



Pasta protectora:

- Per omplir possibles plecs, irregularitats que impedeixen la correcta adhesió.
- Anivellen superfície pell

8. Els dispositius pels estomes



Placa protectora:

Conté hidrocol·loides, indicada per curar ferides.



Figura 3
Bolsa derivable de una placa con protección para la piel

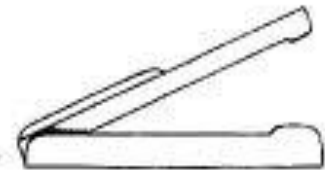


Figura 5
Cierre de estomas

Pinça:

- Per tancar bosses obertes.

8. Els dispositius pels estomes



Dilatador:

Per estenosi lleu.



Pols amb protector cutani:

Per eixugar la zona i permetre l'adherència.

8. Els dispositius pels estomes



Adhesiu o ciment:

Per ajudar en
l'adhesió



Protectors de la pell.

8. Els dispositius pels estomes



Mesurador estoma:

Per retallar la bossa d'ostomia



Anell modelable:

- Evita fugues
- Augmenta l'ajust

8. Els dispositius pels estomes



Retiradhesiu:

Facilita que es desenganxi la bossa.



Neutralitzador d'olor:

Es col·loca dins la bossa i evita que faci pudor.

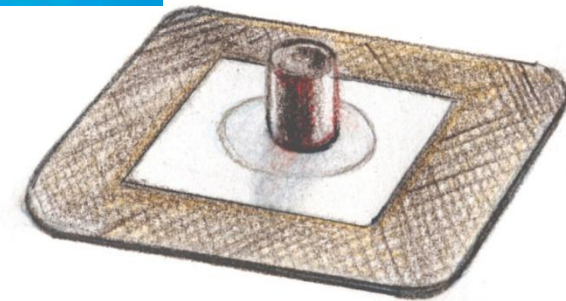
8. Els dispositius pels estomes



Espesant de femtes:

Pastilles per
solidificar femtes
líquides

<https://www.youtube.com/watch?v=zVgWOTbxlpQ>



Obturador:

-Tanca l'estoma
-Abans fer una irrigació

8. Els dispositius pels estomes

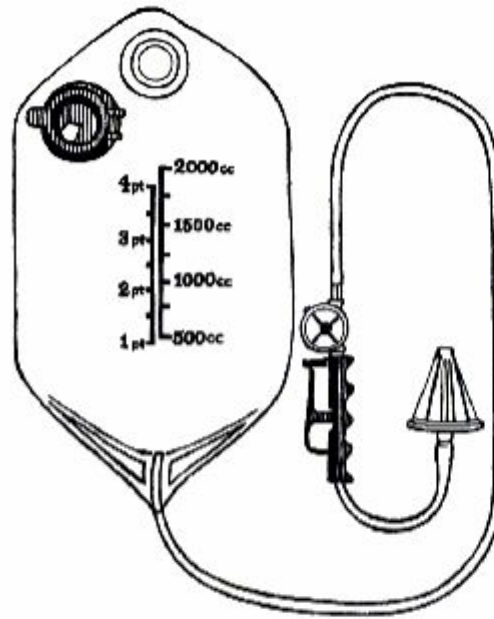


Figura 17

Sistema de irrigación

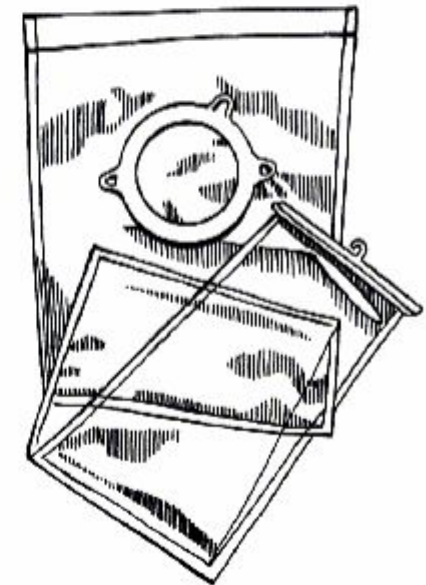
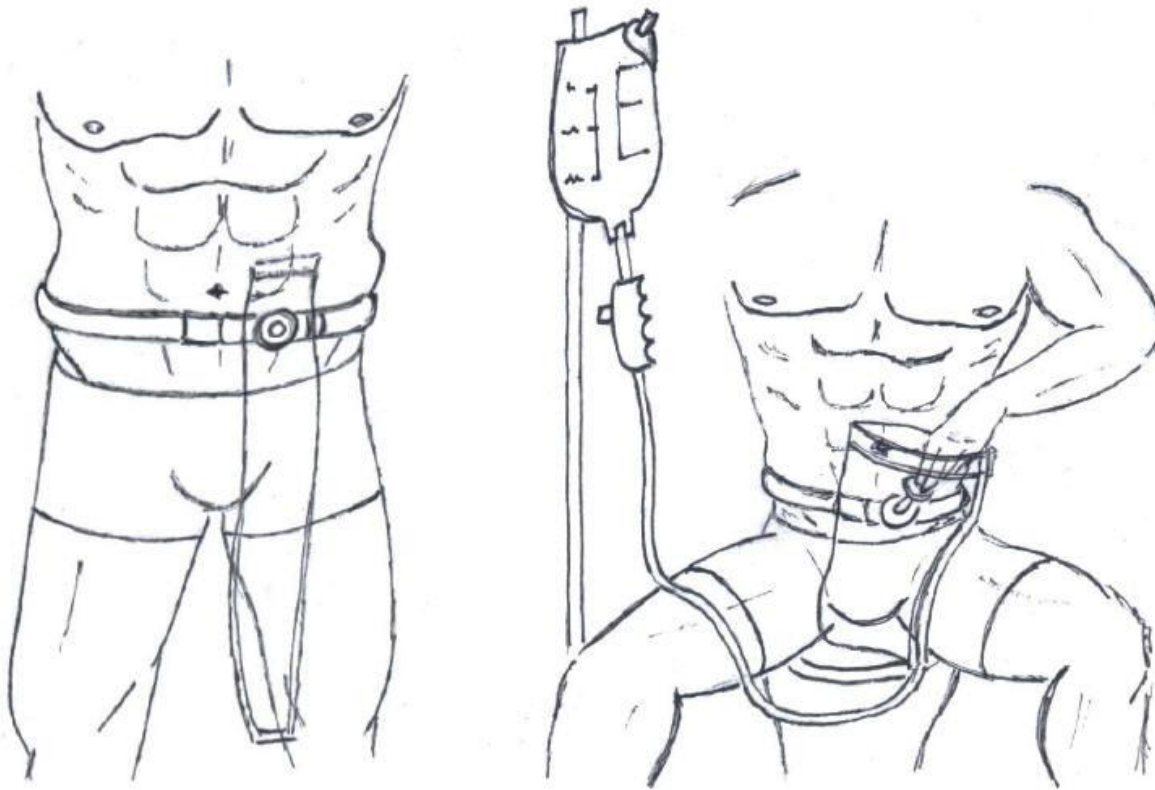


Figura 18
Manga de irrigación

Equip d'irrigació.

9. IRRIGACIÓ DE L'ESTOMA



<http://www.ostomiaprofesional.com/es/area-pacientes/soy-colostomizado/la-irrigacion/como-realizar-la-irrigacion.php>

11. COM A TÈCNIC...

- 1) Educació per auto-cura
- 2) Recolzament psicològic per acceptar el canvi d'imatge corporal
- 3) Suport social.